



## **Inbjudan Resultattävling 3000m Inomhus**

**Tisdag 4 december 2018**

Våxnäshallen, Karlstad

**Arrangör: IF Göta Karlstad**

Heaten delas in efter beräknad löptid som anges vid anmälan.

Sträckor: 3000m

Klasser: Kvinnor Seniorer, Veteranklasser  
Män Seniorer, Veteranklasser

Tidsprogram: Preliminärt (antal föranmälda bestämmer)  
18:45 3000m Heat B  
19:15 3000m Heat A

Anmälan: Anmälan sker till [tavling@ifgota.se](mailto:tavling@ifgota.se) eller på <http://www.ifgota.se/forum>, senast söndag 2 december. Ange sträcka, beräknad löptid, klass, namn, födelseår och klubb.

Avgift: 50 kr/start insättes i samband med anmälan på IF Götas plusgiro 47 37 91-2 eller Swish 123 149 39 31. Inkludera "Resultattävling" i meddelandefältet. Medlemmar i IF Göta har sponsrad anmälningsavgift.

Efteranmälan: I mån av plats, vilket bestäms av tidtagarteamet, fram till 30 min före första start.

Plats: Våxnäshallen, Karlstad

Resultat: Publiceras på IF Götas hemsida [www.ifgota.se](http://www.ifgota.se) och forum <http://www.ifgota.se/forum>.