

RUN 

Nike Run Cup 2006



Cupen startade i Karlskoga den 8 april där det var 7 grader.

På bild ser du Henrik Örnstedt som också var totalsegrare i klassen Msen.

Foto: Hans Pettersson

Fakta

Deltävling	Datum	Arrangör	Underlag
1.	8/4 lördag	Karlskoga FIF	terräng
2.	17/4 måndag	Deje SF	terräng
3.	22/4 lördag	IF Göta	terräng
4.	29/4 lördag	SISU Forshaga (korta terräng-DM)	terräng
5.	10/5 onsdag	IF Göta (Lamberget)	asfalt
6.	20/5 lördag	SK Bore (DM 1500 m)	bana
7.	14/6 onsdag	IF Göta (DM 5000 m)	bana
8.	29/7 lördag	KFUM Arvika (DM 800 m)	bana
9.	23/8 onsdag	OK Tyr	terräng
10.	30/8 onsdag	Kils OK (långa terräng-DM)	terräng
11.	13/9 onsdag	IF Göta (DM 10000 m)	bana
12.	30/9 lördag	IF Göta (avslutning)	terräng

Nike Run Cup är sanktionerad av Värmlands Friidrottsförbund som motionstävling och är därmed öppen för alla som vill delta, d v s man behöver inte tillhöra förening ansluten till VFIF.

Regler:

För att få en totalplacering i Nike Run Cup ska minst 4 deltävlingar genomföras. Poängen beräknas sedan från de bästa resultaten i 8 av de 12 deltävlingarna och de 8 första i varje klass får poäng enligt följande system: 10, 8, 6, 5, 4, 3, 2, 1

Vid lika totalpoäng avgörs bästa placering i deltävling 12 och sedan deltävling 11, 10, 9 osv.

Nike Run Cup har varit ett väldigt lyckad satsning för långdistanslöpningen i Värmland. 511 starter. Vilket kan jämföras mot rekordåret 2005 med 487 starter.

Segrare

Årets segrare är...



Övre raden från vänster: Louise Danielsson Meiling (F15), Johan Miller (P15), Johan Borg (P17), Mette Servold (K40), Lennart Eriksson (M40), Lennart Jansson (M50)

Nedre raden: Kristin Edquist Servold (F13), Viktor Warg (P13), Hanna Österberg (F11), Bingitta Almström Alpsten (K50).

Saknas - André Bohlenius (P11), Pia Thomasson (Ksen), Henrik Örnstedt (Msen),

Resultat

**OBS det krävs att man varit med 4+ tävlingar för att ingå i den totala cupen.
Och endast de 8 bästa poängresultaten räknas.**

Msen

Plac	Namn -år	Klubb	Poäng
1	Henrik Örnstedt -78	IF Göta	50 (5)
2	Fredrik Eriksson -70	IF Göta	44 (8)
3	Anders Rees -77	IF Göta	41 (6)
4	Anders Nilsson -71	IF Göta	40 (5)
5	Peter Eriksson -68	IF Göta	22 (5)

Ksen

Plac	Namn -år	Klubb	Poäng
1	Pia Thomasson -65	IF Göta	46 (5)
2	Sigrid Josefsson -85	Nilivaara IS	45 (6)

F11

Plac	Namn -år	Klubb	Poäng
1	Hanna Österberg -95	IF Göta	68 (7)
2	Julia Thomasson -95	IF Göta	48 (6)
3	Julia Schützer -95	IF Göta	38 (5)

F13

Plac	Namn -år	Klubb	Poäng
1	Kristin Edquist Servold -93	SISU Forshaga	80 (8)

F15

Plac	Namn -år	Klubb	Poäng
1	Louise Danielsson Meiling -92	KFUM Arvika	74 (8)
2	Hanna Borg -92	IF Göta	54 (6)

Resultat redigering
Lars Lundegård

3 Sandra Sätherberg -92 IF Göta 48 (7)

F17

Ingen sprang 4 deltävlingar.

K40

Plac	Namn -år	Klubb	Poäng
1	Mette Servold -59	SISU Forshaga	48 (5)
2	Birgitta Mellberg -59	SISU Forshaga	40 (5)
3	Lena Gånheim -58	SISU Forshaga	35 (5)

K50

Plac	Namn -år	Klubb	Poäng
1	Birgitta Almström Alpsten -56	IF Göta	80 (8)
2	Kristina Sjögren -54	IF Göta	42 (5)

M40

Plac	Namn -år	Klubb	Poäng
1	Lennart Eriksson -66	SISU Forshaga	80 (12)
2	Thomas Johansson -62	IF Göta	46 (10)
3	Torbjörn Wahlström -64	IF Göta	38 (5)
4	Tomas Fröding -64	IF Göta	32 (5)
5	Jonas Johansson -64	Karlskoga Löparklubb	30 (4)
6	Tommy Sätherberg -58	IF Göta	30 (9)
7	Roger Thomasson -65	IF Göta	27 (5)
8	Jonas Kindberg -66	IF Göta	20 (5)
9	Tom Pedersen -58	IF Göta	13 (4)
10	Jonas Alpsten -58	IF Göta	12 (9)
11	Kjell Svensson -62	Säffle Friidrott	11 (10)
12	Rolf Mellberg -60	SISU Forshaga	8 (6)

M50

Plac	Namn -år	Klubb	Poäng
1	Lennart Jansson -52	IF Göta	80 (10)
2	Per-Håkan Persson -55	IF Göta	66 (9)
3	Lars-Erik Carlsson -56	IF Göta	48 (10)
4	Christer Hammarström -49	IF Göta	43 (8)
5	Hans-Erik Björn -53	IK Viking FK	33 (8)
6	Lennart Höglund -53	IF Göta	30 (5)
7	Conny Blom -53	SISU Forshaga	18 (4)

P11

Plac	Namn -år	Klubb	Poäng
1	André Bohlenius -95	IF Göta	80 (8)
2	Malcom Eriksson -97	IF Göta	58 (7)
3	Marcus Hedlund -95	IK Viking FK	42 (5)

P13

Plac	Namn -år	Klubb	Poäng
1	Viktor Warg -93	KFUM Arvika	73 (12)
2	Benjamin Ahlbäck -94	SISU Forshaga	60 (9)
3	Fredrik Eråker -93	IF Göta	54 (11)
4	Daniel Olsson -93	IF Göta	30 (9)
5	Anton Nilsson -94	Kils AIK	25 (6)
6	Joakim Ekstam -93	SISU Forshaga	20 (9)
7	Tim Maalsnes -93	IF Göta	17 (4)
8	Viktor Borg -94	IF Göta	13 (4)

P15

Plac	Namn -år	Klubb	Poäng
1	Johan Miller -91	IF Göta	80 (9)

2	Andreas Karlsson -92	IF Göta	62 (9)
3	Axel Danielsson Meiling -92	KFUM Arvika	46 (6)

Alla resultat

Sum of Poäng		Deltävling												Grand Total
Klass	Namn -år, Klubb	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
F11	Hanna Österberg -95, IF Göta					10		10	10	10	8	10	10	68
	Julia Thomasson -95, IF Göta	10	10	10		5		8		5				48
	Julia Schützer -95, IF Göta			8		8				6		8	8	38
	Emelina Schützer -97, IF Göta			6								6	6	18
	Sarah Hale -95, IF Göta				8					8				16
	Linnea Landfors -95, SISU Forshaga				10									10
	Sanna Skoog, Kils OK										10			10
	Emma Sjöstedt -98, IF Göta				6									6
	Olivia Westling -97, IF Göta					6								6
	Sanna Stenholm, Kils OK										6			6
F13	Kristin Edquist Servold -93, SISU Forshaga		10	10	10	10		10		10		10	10	80
	Sandra Boman -93, Deje SF	8	8				8							24
	Lydia Martinsson -94, IF Göta	10					10							20
	Fanny Dalgren -93, Filipstad					8								8
F15	Louise Danielsson Meiling -92, KFUM Arvika		10			10	6	10		8	10	10	10	74
	Hanna Borg -92, IF Göta		8	10	10	8				10	8			54
	Sandra Sätherberg -92, IF Göta			8	8	6	4	6	8				8	48
	Therese Wester -92, Karlskoga FIF	10					8				6			24
	Caroline Andersson -92, IF Göta			6	6			8						20
	Kristin Andersson -92, IF Göta			5	5									10
	Linnea Martinsson -91, IF Göta						10							10
	My Martinsson -92, IF Göta						5							5
	Louise Danielsson Meiling -92, KFUM Arvika FK									10				10
	F17	Sara Holmgren -90, IF Göta			10		10					10		

Resultat redigering
Lars Lundegård



	Maria Westher -90, Karlskoga FIF																		20
	Elin Andersson -89, Karlskoga FIF																		10
K40	Mette Servold -59, SISU Forshaga		10	8	10								10	10					48
	Birgitta Mellberg -59, SISU Forshaga												10	8					40
	Lena Gånheim -58, SISU Forshaga			8	5								8	8					35
	Kerstin Wåhlen -66, IF Göta																		10
	Carola Carlsson -57, IF Göta																		10
	Karin Magnusson -66, SISU Forshaga																		6
K50	Birgitta Almström Alpsten -56, IF Göta		10	10	10	10	10		10			10							80
	Kristina Sjögren -54, IF Göta												8	10					42
	Kerstin Meiling -55, KFUM Arvika																		12
Ksen	Pia Thomasson -65, IF Göta		10		8	8							10	10					46
	Sigrid Josefsson -85, Nilivaara IS		8		5	8							6	8	10				45
	Marie Nilsson -81, IF Göta			10	10	10													30
	Kam Moberg -68, IF Göta					6	10												16
	Annette Norberg -67, IF Göta																		10
	Louise Beskow, FK Studenterna																		8
	Maria Wester, Karlskoga FIF																		8
M40	Lennart Eriksson -66, SISU Forshaga		10	0	10	10	10	10	10	0	0	0	10	10					80
	Thomas Johansson -62, IF Göta		0	4				5	6	5	10	5	0	8	3				46
	Torbjörn Wahlström -64, IF Göta		6	8	8	8													38
	Tomas Fröding -64, IF Göta					5	5	8	8										32
	Tommy Säterberg -58, IF Göta					2	3	2	5	3	6	4	0		5				30
	Jonas Johansson -64, Karlskoga Löparklubb		8							8			6	8					30
	Roger Thomasson -65, IF Göta			5	6	6	6			4									27
	Jonas Kindberg -66, IF Göta					4	4	4		6			2						20
	Tom Pedersen -58, IF Göta		3	3	3														13
	Jonas Alpsten -58, IF Göta		2	1	1	1	1		1		0		5	0					12
	Kjell Svensson -62, Säffle Friidrott		1	0	0	0	0		0		2	0	6	2					11
	Sören Persson -65, Hemlingsby LK					10													10
	Colin McIntyre, IF Göta												10						10
	Christer Skoog, SISU Forshaga																		10
	Björn Robinsson -65, Karlskoga Löparklubb																		8
	Rolf Mellberg -60, SISU Forshaga		5																8
				2	0	2							3	0	1				8

	Lars Holmgård, IF Göta										5	5			
	Tony Quanz, SISU Forshaga										4	4			
	Mats Ekström -64, SISU Forshaga					3						3			
	Gunnar Grahn -59, IF Göta							2				2			
	Mikael Strussenfelt, Karlskoga Löparklubb										1	1			
	Per Sjögren -57, Köla AIK					0	0					0			
	Jan Hedlund, IK Viking										0	0			
M50	Lennart Jansson -52, IF Göta	10	10	10	10	10	10	10			0	0	10	80	
	Per-Håkan Persson -55, IF Göta	8	8	8		8	8	8		10	0		8	66	
	Lars-Erik Carlsson -56, IF Göta			5	0	5	0		4	10	8	6	5	5	48
	Christer Hammarström -49, IF Göta	6	6	5		5	5	5			6	5		43	
	Hans-Erik Björn -53, IK Viking FK			4	2	4	4			8	3	4		4	33
	Lennart Höglund -53, IF Göta					6		6	6					6	30
	Conny Blom -53, SISU Forshaga					4	6				4		4		18
	Ted Tryggvesson -50, Kils AIK									3			6		9
	Tommy Nilsson, IK Spring Väst							8							8
	Ebbe Johansson -52, Karlstad			3		3	2								8
	Hans Jansson -50, Kils AIK												8		8
	Per-Åke Persson, Posten IF										5				5
	Bengt Pell, SISU Forshaga										2	2			4
	Jan-Erik Larsson, Kils OK											3			3
	Ingvar Ahlstrand -49, SISU Forshaga												3		3
Msen	Henrik Örnstedt -78, IF Göta	10	10	10					10		10				50
	Fredrik Eriksson -70, IF Göta	3			2	4			6	5	6		10	8	44
	Anders Rees -77, IF Göta					3	8	8	8	6	8				41
	Anders Nilsson -71, IF Göta	8	6	8	10				8						40
	Dan Enqvist -74, IF Göta					8	5		10						23
	Peter Eriksson -68, IF Göta	2	5	1									8	6	22
	Leif Sjöström -68, IF Göta	6			4									10	20
	Tony Holmgren -54, IF Göta											10		5	15
	Martin Ivarsson -76, IF Göta							10							10
	Lars-Olov Gäverth -77, Arvika IS									10					10
	Erik Sundbäck -87, Åmotfors IF										8				8
	Johan Arnqvist -85, IF Göta					6									6

Statistik

Antal deltagare

Antal av Namn	
Deltävling	Total
1	34
2	46
3	65
4	60
5	52
6	34
7	39
8	17
9	44
10	49
11	28
12	43
Grand Total	511

Poängsamling/klubb

Summa av Poäng	Delt												Grand Total
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
Klubb													
IF Göta	159	176	282	212	240	162	177	82	166	97	103	182	2038
SISU Forshaga	10	43	52	73	23	10	33	0	45	52	38	56	435
KFUM Arvika	10	32	10	0	26	24	28	10	8	16	20	21	205
IK Viking FK		12	7	12	17	10	8	24	19	12		9	130
Karlskoga FIF	24					18	10			14			66
Kils AIK		5	5	1		5	3			13	18		50
Nilivaara IS	8		5		8					6	8	10	45
Karlskoga Löparklubb	13						8			10		8	39
Arvika IS				8				10	10			10	38
IK Spring Väst				22						10			32
Kils OK										27			27
Deje SF	8	8				8							24
OK Tyr									24				24
Filipstad					10	8							18
Köla AIK			8	8									16
Säffle Friidrott	1	0	0	0	0		0		2	0	6	2	11
Hemlingsby LK		10											10
KFUM Arvika FK								10					10
IK Viking										10			10
Karlstad		3		3	2								8
FK Studenterna		8											8
Åmotfors IF								8					8
Brandsbol SK		6											6
Kvarnsvedens Go IF	5												5
Posten IF									5				5
Råtorps IK			4										4
Degerfors							4						4
Grand Total	238	303	373	339	326	245	271	144	284	267	193	298	3281

