

Årets sista friidrottstävling

Om vädret tillåter så anordnar Arvika friidrott en resultattävling, lördagen den 15/9 med start kl. 11.00.

Då antalet startande kan bli lågt så kommer det inte tävlas åldersvis utan alla grenar startar på utsatt tid. Exempelvis kan 7-åringar hoppa höjd tillsammans med seniorer.

Grenar: **60m, 80m, 100m, 200m, 300m, 300mh, höjdhopp, längdhopp.**

Anmälan till: mickemellerdal@hotmail.com

Sista anmälningsdag: 14/9 kl. 12.00

Avgift: Gratis för Arvika friidrotts medlemmar.

Övriga 70 kr/gren, betalas kontant eller med swish på tävlingsdagen.

Info: Mikael Mellerdal 070-6867116

OBS!!!! Vid dåligt väder kan tävlingen komma att ställas in. Info om detta på Arvika friidrotts hemsida senast på morgonen den 15/9.

Tidsprogram 15/9

11.00	60, 80, 100, 200, 300, 300h All löpning sker i en följd.
11.30	Höjdhopp
12.00	Längdhopp