



**IFK Kristinehamn Friidrott bjuder in till
4:e deltävlingen och finalen i Värmlandsserien!
Lördag den 7 september 2019**

Grenprogram:

P/F 7	60 m	200 m*	längd	kula
P/F 8	60 m	200 m*	längd	kula
P/F 9	60 m	200 m*	längd	kula
P/F 10	60 m	200 m*	längd	kula
P/F 11	60 m	200 m*	höjd	kula
P/F 12	60 m	600 m	höjd	diskus
P/F 13	60 m	600 m	höjd	diskus
P/F 14	80 m	600 m	höjd	diskus

* Enskild bana.

Tävlingen är åldersbunden.

Anmälan: Senast måndag 2 september till friidrott.kristinehamn@gmail.com
I anmälan anges namn, förening, födelseår, klass och gren.

Startavgift: 70 kr/gren, faktureras i efterhand till respektive förening.

Efteranmälan: I mån av plats och mot dubbel avgift dvs 140 kr.

Första start: 10:00.

Servering: Hamburgare, korv, godis, kaffe mm finns i kiosken.

Information: friidrott.kristinehamn@gmail.com
<http://www3.idrottonline.se/IFKKristinehamn-Friidrott/>
Michael

Tidsprogram och PM kommer att finnas på vår hemsida senast torsdag kväll 5 september.

Läktare: Ja

Omklädningsrum: Omklädning och duschmöjligheter finns i Kristinehamns Arena som ligger precis i närheten.

Hjärtligt välkomna önskar IFK Kristinehamn Friidrott