

Kvinnor

100 m	Irene Ekelund -97	Kils AIK	11,35	2013-06-08
200 m	Irene Ekelund -97	Kils AIK	22,92	2013-07-14
400 m	Ann-Louise Skoglund -62	IF Göta Karlstad	51,69	1986-07-01
800 m	Monica Westén -66	IF Göta Karlstad	2.01,86	1993-07-07
1.500 m	Eva Gustavsson -54	Kils AIK	4.17,69	1977-06-14

3000 m

5.000 m	Eva Gustavsson -54	Kils AIK	16.07,0m	1976-05-30
10.000 m	Liz Hjalmarsson -59	IF Göta Karlstad	34.17,22	1993-08-29

Halvmaraton (21.097,2 m)	Liz Hjalmarsson -59	IF Göta Karlstad	1.15.56	1992-08-23
---------------------------------	---------------------	------------------	---------	------------

Maraton (42.195 m)	Eva Gustavsson -54	SISU Forshaga	2.43.48	1991-06-01
---------------------------	--------------------	---------------	---------	------------

100 m Häck (84 cm)	Ann-Louise Skoglund -62	IF Göta Karlstad	13,25	1985-06-18
---------------------------	-------------------------	------------------	-------	------------

400 m Häck (76.2 cm)	Ann-Louise Skoglund -62	IF Göta Karlstad	54,15	1986-08-30
-----------------------------	-------------------------	------------------	-------	------------

3.000 m Hinder	Marie Nilsson -81	IF Göta Karlstad	10.23,34	2004-04-04
-----------------------	-------------------	------------------	----------	------------

Höjd	Sofie Skoog -90	IF Göta Karlstad	1.92	2015-08-09
-------------	-----------------	------------------	------	------------

Stav	Minna Svärth -98	IF Göta Karlstad	3.75	2014-07-12
-------------	------------------	------------------	------	------------

Längd	Charlotte Holmström -60	IF Göta Karlstad	6.31	1983-06-05
--------------	-------------------------	------------------	------	------------

Tresteg	Kristin Franke Björkman -91	IF Göta Karlstad	13.28	2010-07-03
----------------	-----------------------------	------------------	-------	------------

Kula (4 kg)	Britt Johansson -49	IF Göta Karlstad	15.14	1972-07-31
--------------------	---------------------	------------------	-------	------------

Diskus (1 kg)	Sofia Larsson -88	IF Göta Karlstad	58.65	2009-06-09
----------------------	-------------------	------------------	-------	------------

Slägga (4 kg)	Josefin Berg -85	IF Göta Karlstad	67,18	2013-03-29
----------------------	------------------	------------------	-------	------------

Spjut (600 gr)	Elisabeth Höglund -90	IF Göta Karlstad	52.02	2015-09-12
-----------------------	-----------------------	------------------	-------	------------

Sjukamp	Monica Westén -66	IF Göta Karlstad	6.085 P	1990-06-16-17
----------------	-------------------	------------------	---------	---------------

100 m Häck (84 cm), Höjd, Kula (4 kg), 200 m, Längd, Spjut (600 gr), 800 m
(13,57 +0.6, 1.84, 11.23, 24,32 -0.9, 6.21 -0.1, 32.32, 2.06,27)

Stafett 4 x 100 m	Esteri Mäkinen -63 Charlotte Holmström -60 Ann-Louise Skoglund -62 Susanne Lorentzon -61	IF Göta Karlstad	45,72	1983-06-11
--------------------------	---	------------------	-------	------------

Stafett 4 x 400 m	Louise Fredriksson -80 Emma Björkman -86 Louise Gundert -80 Erica Mårtensson -79	IF Göta Karlstad	3.39,27	2007-06-02
--------------------------	---	------------------	---------	------------

Stafett 3 x 800 m	Liz Hjalmarsson -59 Angela Persson -62 Lena Bergström -55	IF Göta Karlstad	6.36,59	1979-06-10
--------------------------	---	------------------	---------	------------

K 22

100 m	Freja Jernstig -92	IF Göta Karlstad	11,61	2013-06-06
--------------	--------------------	------------------	-------	------------

200 m	Susanna Johansson -76	IF Göta Karlstad	23,44	1997-03-07
--------------	-----------------------	------------------	-------	------------

400 m	Ann-Louise Skoglund -62	IF Göta Karlstad	51,78	1983-08-23
--------------	-------------------------	------------------	-------	------------

800 m	Angela Persson -62	IF Göta Karlstad	2.04,36	1983-07-04
--------------	--------------------	------------------	---------	------------

1.500 m	Eva Gustavsson -54	Kils AIK	4.18,1m	1976-06-26
----------------	--------------------	----------	---------	------------

3.000 m	Eva Gustavsson -54	Kils AIK	9.12,06	1974-07-31
----------------	--------------------	----------	---------	------------

5.000 m	Eva Gustavsson -54	Kils AIK	16.07,0m	1976-05-30
----------------	--------------------	----------	----------	------------

100 m Häck (84 cm)	Ann-Louise Skoglund -62	IF Göta Karlstad	13,46	1981-09-21
---------------------------	-------------------------	------------------	-------	------------

400 m Häck (76.2 cm)	Ann-Louise Skoglund -62	IF Göta Karlstad	54,57	1982-09-10
-----------------------------	-------------------------	------------------	-------	------------

2.000 m Hinder	Matilda Häggström -88	IF Göta Karlstad	7.13,88	2009-06-26
-----------------------	-----------------------	------------------	---------	------------

Höjd	Emelie Färdigh -77	IF Göta Karlstad	1.91	1996-08-11
-------------	--------------------	------------------	------	------------

Stav	Karin Sindsjö -87	IF Göta Karlstad	3.38	2006-06-21
-------------	-------------------	------------------	------	------------

Längd	Ida Hansen -92	KFUM Arvika	6,21	2013-07-27
--------------	----------------	-------------	------	------------

Tresteg	Kristin Franke Björkman -91	IF Göta Karlstad	13.28	2010-07-03
----------------	-----------------------------	------------------	-------	------------

Kula (4 kg)	Britt Johansson -49	IF Göta Karlstad	14.32	1971-06-29
--------------------	---------------------	------------------	-------	------------

Diskus (1 kg)	Sofia Larsson -88	IF Göta Karlstad	58.65	2009-06-09
----------------------	-------------------	------------------	-------	------------

Slägga (4 kg)	Karin Engström -83	IF Göta Karlstad	61.03	2005-06-05
----------------------	--------------------	------------------	-------	------------

Spjut (600 gr) Före 1980	Ingmarie Ohlsson -63	SK Bore	50.86	1984-05-02
---------------------------------	----------------------	---------	-------	------------

Spjut (600 gr)	Elisabeth Höglund -90	IF Göta Karlstad	50.32	2010-09-04
-----------------------	-----------------------	------------------	-------	------------

Sjukamp	Helén Friberg -66	IF Göta Karlstad	5.621 P	1987-06-13-14
----------------	-------------------	------------------	---------	---------------

100 m Häck (84 cm), Höjd, Kula (4 kg), 200 m, Längd, Spjut (600 gr), 800 m
(14,25 +0.8, 1.77, 11.59, 25,91 +2.0, 5.99 +0.2, 33.84, 2.14,32)

Stafett 4 x 100 m Pia Sandberg -63 IF Göta Karlstad 46,39 1982-06-12
Charlotte Holmström -60
Ann-Louise Skoglund -62
Esteri Mäkinen -63

Stafett 4 x 400 m Eva Persson -58 IF Göta Karlstad 3.43,75 1980-06-07
Angela Persson -62
Charlotte Holmström -60
Ann-Louise Skoglund -62

Stafett 3 x 800 m Angela Persson -62 IF Göta Karlstad 6.38,7m 1977-06-11
Lena Bergström -55
Liz Hjalmarsson -59

F 19

100 m Esteri Mäkinen -63 IK Viking 11,68 1981-08-20

200 m Ann-Louise Skoglund -62 IF Göta Karlstad 23,54 1980-08-10

400 m Ann-Louise Skoglund -62 IF Göta Karlstad 52,23 1981-08-13

800 m Angela Persson -62 IF Göta Karlstad 2.04,80 1980-07-12

1.500 m Liz Hjalmarsson -59 IF Göta Karlstad 4.18,49 1977-07-26

3.000 m Liz Hjalmarsson -59 IF Göta Karlstad 9.18,58 1978-08-04

100 m Häck (84 cm) Ann-Louise Skoglund -62 IF Göta Karlstad 13,46 1981-09-21

300 m Häck (76.2 cm) Ann-Louise Skoglund -62 IF Göta Karlstad 40,30 1980-08-30

2.000 m Hinder Maria Westher -90 Karlskoga FIF 7.15,2m 2009-09-19

Höjd Emelie Färdigh -77 IF Göta Karlstad 1,91 1996-08-11

Stav Erica Edström -97 IFK Kristinehamn 3,51 2015-08-15

Längd Emilia Kjellberg IFK Sunne 6,12 2015-08-09

Tresteg Kristin Franke Björkman -91 IF Göta Karlstad 13,28 2010-07-03

Kula (4 kg) Agnes Larsson -97 IF Göta Karlstad 14,74 2015-07-18

Diskus (1 kg) Sofia Larsson -88 IF Göta Karlstad 51,57 2007-06-02

Slägga (4 kg) Karin Engström -83 IF Göta Karlstad 58,36 2002-07-19

Spjut (600 gr) Izabel Savic -83 IF Göta Karlstad 50,09 2001-08-26

Sjukamp Maria Richtnér -73 IF Göta Karlstad 5.372 P 392-09-18-19
100 m Häck (84 cm), Höjd, Kula (4 kg), 200 m, Längd, Spjut (600 gr), 800 m
(14,55 +0.2, 1.65, 11.01, 26,15 -0.2, 5.79 -0.2, 40.12, 2.18,84)

Stafett 4 x 100 m Maja Rogemyr -91 IF Göta Karlstad 46,89 2008-07-28
Marine Jonsson -91
Julia Mlakar -90
Caroline Sandsjoe -92

Svensk Stafett 1.000 Maja Rogemyr -91 IF Göta Karlstad 2.16,33 2008-05-25
Emilia Segerdahl -91
Caroline Sandsjoe -92
Marine Jonsson -91

Stafett 3 x 800 m Anna Svärdström -67 IF Göta Karlstad 6.46,00 1985-06-08
Teija Pettersson -67
Maria Karlsson -67

F 17

100 m Irene Ekelund -97 Kils AIK 11,73 2012-07-07

200 m Irene Ekelund -97 Kils AIK 24,04 2012-06-26

400 m Ann-Louise Skoglund -62 IF Göta Karlstad 52,89 1979-08-18

800 m Liz Hjalmarsson -59 IF Göta Karlstad 2.06,7m 1975-07-02

1.500 m Liz Hjalmarsson -59 IF Göta Karlstad 4.18,4m 1975-06-25

3.000 m Karin Lindberg -68 IF Göta Karlstad 9.45,88 1985-08-19

100 m Häck (76.2 cm) Caroline Sandsjoe -92 IF Göta Karlstad 13,79 2008-07-23

300 m Häck (76.2 cm) Therese Gustavsson -85 Kils AIK 41,93 2002-08-04

1.500 m Hinder Maria Westher -90 Karlskoga FIF 4.54,61 2007-09-15

Höjd Emelie Färdigh -77 IF Göta Karlstad 1,87 1995-07-30

Stav Minna Svärdh -98 IF Göta Karlstad 3,70 2015-06-07

Längd Kaiza Karlén -98 KFUM Arvika 6,24 2015-07-19

Tresteg Kristin Franke Björkman -91 IF Göta Karlstad 12,31 2008-06-08

Kula (3 kg)	Agnes Larsson -97	IF Göta Karlstad	15.94	2014-06-01
Diskus (1 kg)	Nadia Shirafkan-Nejad -95	IF Göta Karlstad	46,65	2012-06-16
Slägga (3 kg)	Sabine Steen -97	IFK Kristinehamn	57,37	2014-08-10 Ny vikt 2014
<i>Slägga (4 kg)</i>	<i>Karin Engström -83</i>	<i>IF Göta Karlstad</i>	<i>51.11</i>	<i>2000-08-18</i>
Spjut (500 gr)	Caroline Näslund -98	SK Bore	53.21	2015-06-07 Ny vikt 2014
Sjukamp	Emelie Färdigh -77	IF Göta Karlstad	5.289 P	393-07-03-04
100 m Häck (76.2 cm), Höjd, Kula (3 kg), 200 m, Längd, Spjut (600 gr), 800 m (15,71, 1.70, 11.03, 27,72 , 5.90w, 32.08, 2.46,00)				
Stafett 4 x 100 m	Caroline Sandsjoe -92 Marine Jonsson -91 Emilia Segerdahl -91 Julia Mlakar -90	IF Göta Karlstad	47,13	2007-07-26
	Maja Rogemyr -91 Marine Jonsson -91 Emilia Segerdahl -91 Caroline Sandsjoe -92	IF Göta Karlstad	47,13	2008-05-25
Svensk Stafett 1.000	Maja Rogemyr -91 Emilia Segerdahl -91 Caroline Sandsjoe -92 Marine Jonsson -91	IF Göta Karlstad	2.16,33	2008-05-25
Stafett 3 x 800 m	Anna Svärdröm -67 Teija Pettersson -67 Maria Karlsson -67	IF Göta Karlstad	6.50,70	1983-06-11
F 16				
100 m	Irene Ekelund -97	Kils AIK	11,35	2013-06-08
200 m	Irene Ekelund -97	Kils AIK	22,92	2013-07-14
400 m	Minna Svärd -98	IF Göta Karlstad	57,59	2014-08-16
	Liz Hjalmarsson -59	IF Göta Karlstad	56,9m	1975-09-21
800 m	Liz Hjalmarsson -59	IF Göta Karlstad	2.06,7m	1975-07-02
1.500 m	Liz Hjalmarsson -59	IF Göta Karlstad	4.18,4m	1975-06-25
3.000 m	Karin Lindberg -68	IF Göta Karlstad	10.00,61	1984-07-21
100 m Häck (76.2 cm)	Caroline Sandsjoe -92	IF Göta Karlstad	13,79	2008-07-23
300 m Häck (76.2 cm)	Minna Svärd -98	IF Göta Karlstad	42,65	2014-08-10
1.500 m Hinder	Maria Westher -90	Karlskoga FI	4.58,00	2006-08-26
Höjd	Emelie Färdigh -77	IF Göta Karlstad	1.86	1993-09-19
Stav	Minna Svärth -98	IF Göta Karlstad	3.75	2014-07-12
Längd	Emelie Färdigh -77	IF Göta Karlstad	6.07	1993-07-14
Tresteg	Therese Gustavsson -85	Kils AIK	12.09	2000-07-07
Kula (3 kg)	Agnes Larsson	IF Göta Karlstad	16,05	2013-05-25
Diskus (1 kg)	Anna Jonasson -91	SK Bore	42.16	2007-08-25
Slägga (3 kg)	Ida Stenbäck -99	SK Bore	52.56	2015-06-14
<i>Slägga (4 kg)</i>	<i>Karin Engström -83</i>	<i>IF Göta Karlstad</i>	<i>43.57</i>	<i>1999-12-31 Gammalt rekord, annan vikt</i>
Spjut (500 gr)	Carolin Näslund -98	SK Bore	50.24	2014-08-10 Ny vikt 2014
Sjukamp	Moa Hansson -98	IF Göta Karlstad	3.469 P	14-09-06--07 Ny vikt spjut 2014
100 m Häck (76.2 cm), Höjd, Kula (3 kg), 200 m, Längd, Spjut (500 gr), 800 m (17,75 0.0, 1.39, 10.24 29,06 -1.39, 4.31 +1.16 30.37 2.47,27)				
Stafett 4 x 100 m	Karin Jansson -82 Charlotte Nordh -82 Jessica Palm -82 Anna-Karin Byström -81	IF Göta Karlstad	48,52	1997-08-30
Svensk Stafett 1.000	Katarina Nyman -68 Eva Berg -68 Anna Svärdröm -67 Teija Pettersson -67	IF Göta Karlstad	2.18,76	1983-06-12
Stafett 3 x 800 m	Karin Lindberg -68 Anna Svärdröm -67 Teija Pettersson -67	IF Göta Karlstad	6.50,70	1983-06-11

F 15

80 m	Linn Bäcklin 99	IF Göta Karlstad	10,11	2014-08-24	Ny gren 2014
300 m	Irene Ekelund -97	Kils AIK	38,26	2012-07-08	
800 m	Liz Hjalmarsson -59	IF Göta Karlstad	2.09,24	1974-07-18	
2.000 m	Maria Westher -90	Granbergsdals IF	6.35,61	2005-08-12	
80 m Häck (76.2 cm)	Malin Olsson -88	Kils AIK	11,51	2003-08-16	
	Irene Ekelund -96	Kils AIK	11,51	2011-09-18	
300 m Häck (76.2 cm)	Irene Ekelund -97	Kils AIK	43,16	2011-09-17	
1.500 m Hinder	Maria Westher -90	Granbergsdals IF	5.13,15	2005-08-13	
Höjd	Emelie Färdigh -77	IF Göta Karlstad	1.74	1992-07-11	
Stav	Minna Svärd -98	IF Göta Karlstad	3,35	2013-06-06	
Längd	Kaiza Karlén -98	KFUM Arvika	6,03	2013-07-27	
Tresteg	Therese Gustavsson -85	Kils AIK	12,09	2000-07-07	
Kula (3 kg)	Agnes Larsson -97	IF Göta Karlstad	14,62	2012-07-28	
Diskus (0.75 kg)	Ida Stenbäck -99	SK Bore	43,61	2014-08-09	Ny vikt 2014
Slägga (3 kg)	Ida Stenbäck -99	SK Bore	55,47	2014-07-18	
Spjut (500 gr)	Sandra Vestlund -99	Kils AIK	36,05	2014-09-20	Ny vikt 2014

Sexkamp Hedvig Pettersson -00 Kils AIK 3.592 P 2015-09-06 Ny vikt spjut 2014

80 m Häck (76.2 cm), Höjd, Kula (3 kg), Längd, Spjut (500 gr), 600 m
(13.25 +1.25, 1.36 9.25, 4.70 +0.60, 27.13, 1.57,91)

Stafett 4 x 100 m Marie Redevall -63 IF Göta Karlstad 50,26 1977-06-11
Susanne Nilsson -63
Eva-Marie Larsson -62
Helene Andersson -64

Stafett 3 x 800 m Karin Wistrand -73 KFUM Arvika 7.12,19 1984-09-17
Maria Danielsson -70
Erica Andersson -70

F 14

80 m	Emma Rienas -82	Filipstads IF	10,56	1996-06-09	
300 m	Irene Ekelund -97	Kils AIK	38,86	2011-09-18	
800 m	Lena Klaas -66	Filipstads IF	2.12,87	1979-09-09	
2.000 m	Sandra Olsson -95	SK Bore	6.45,9m	2009-08-19	
80 m Häck (76.2 cm)	Irene Ekelund -97	Kils AIK	11,51	2011-09-18	
300 m Häck (76.2 cm)	Irene Ekelund -97	Kils AIK	43,16	2011-09-17	
1500 m Hinder	Frida Johansson -00	Karlskoga FIF	5.39,05	2014-09-13	Inget rekord tidigare
Höjd	Emelie Färdigh -77	Kils AIK	1.73	1991-09-01	
Stav	Minna Svärd -98	IF Göta Karlstad	3,05	2012-08-19	
Längd	Elvira Richardsson -96	IFK Kristinehamn	5.74	2010-07-02	
Tresteg	Fanny Jansson	IFK Sunne	11.35	2015-09-05	
Kula (3 kg)	Agnes Larsson -97	IF Göta Karlstad	13.55	2011-07-23	
Diskus (0.75 kg)	Miranda Nilsson -00	SK Bore	33.58	2014-09-13	Ny vikt 2014
Slägga (3 kg)	Helena Åhlén -97	SK Bore	43.70	2011-05-28	
Spjut (500 gr)	Hedvig Pettersson -00	Kils AIK	36.26	2014-06-07	Ny vikt 2014

Sexkamp Elisabeth Höglund -90 IF Göta Karlstad 4.424 P 2014-07-10-11
80 m Häck (76.2 cm), Höjd, Kula (3 kg), Längd, Spjut (400 gr), 600 m
(12,74 -0.1, 1.44, 11.04, 4.44 -1.8, 37.66, 1.50,03)

Stafett 4 x 100 m Marie Redevall -63 IF Göta Karlstad 50,26 1977-06-11
Susanne Nilsson -63
Eva-Marie Larsson -63
Helene Andersson -64

Stafett 3 x 800 m Karin Wistrand -73 KFUM Arvika 7.12,19 1984-09-17
Maria Danielsson -70
Erica Andersson -70

F 13

60 m	Fanny Jansson -01	IFK Sunne	8,18	2014-09-13	Ny gren 2014
	Ann-Louise Skoglund -62	IF Göta Karlstad	10,1m	1984-08-20	
200 m	Irene Ekelund -97	Kils AIK	25,71	2010-05-22	
	Ann-Louise Skoglund -62	IF Göta Karlstad	25,6m	1975-07-19	

600 m	Sandra Olsson -95	SK Bore	1.39,29	2008-07-24	
1.500 m	Angela Persson -62	Karlskoga IS	4.51, 9m	1974-07-24	
60 m Häck (68.6 cm)	Tilde Inelind -02	Kils AIK	9,72	2015-08-01	Ny gren 2014
Höjd	Elin Johansson -98	IFK Kristinehamn	1.61	2011-09-03	
Stav	Minna Svärd -98	IF Göta Karlstad	2.46	2011-07-31	
Längd med Hoppzon	Elvira Richardsson -96	IFK Kristinehamn	5.67	2009-09-13	
Tresteg med Hoppzon	Emilia Kjellberg -96	IFK Sunne	11.37	2009-07-26	
Kula (2 kg)	Ida Stenbäck -99	SK Bore	15,22	2012-09-26	
Diskus (0.6 kg)	Sarah Lindbergh -89	SK Bore	40.59	2002-08-29	
Slägga (2 kg)	Ida Stenbäck -99	SK Bore	46,94	2012-09-09	
Spjut (400 gr)	Carolin Näslund -98	SK Bore	40.75	2011-05-28	
Femkamp	Fanny Jansson -01	IFK Sunne	4.947 P	14-08-02--03	Spjut istället för boll
60 m Häck (76.2 cm), Höjd, Spjut(400 gr), Längd med Hoppzon, 600 m (9,94, 1.55, 35.67, 5.21, 1.52,07)					
Stafett 4 x 80 m	Jenny Alm -80 Elin Kyrk -80 Madeleine Ellfors -80 Helen Larsson-Björn -80	IF Göta Karlstad	43,39	1992-06-13	