

HERRAR

100 m	Johan Engberg -81	IF Göta Karlstad	10,48	01-08-10
200 m	Johan Engberg -81	IF Göta Karlstad	20,83	02-08-08
	Johan Engberg -81	IF Göta Karlstad	20,83	03-07-20
400 m	Tommy Johansson -58	IF Göta Karlstad	46,19	84-08-25
800 m	Åke Svensson -53	IFK Kristinehamn	1.45,94	75-06-30
1.500 m	Åke Svensson -53	IFK Kristinehamn	3.39,2m	76-08-25
3.000 m	Lars-Erik Nilsson -61	Kils AIK	7.54,01	86-06-24
5.000 m	Lars-Erik Nilsson -61	Kils AIK	13.33,98	86-06-12
10.000 m	Lars-Erik Nilsson -61	Kils AIK	27.58,70	86-05-30
Halvmaraton (21.097,5 m)	Lars-Erik Nilsson -61	Kils AIK	1.03.00	87-05-09
Maraton (42.195 m)	Jan Hagelbrand -54	Kils AIK	2.15.42	86-06-07
110 m Häck (106.7 cm)	Sven Nylander -62	IF Göta Karlstad	13,98	86-08-09
400 m Häck (91.4 cm)	Sven Nylander -62	IF Göta Karlstad	48,37	87-09-01
3.000 m Hinder	Jan Hagelbrand -54	Kils AIK	8.28.28	84-07-17
Höjd	Stefan Holm -76	Kils AIK	2.37	08-07-13
Stav	Ingemar Jernberg -50	IF Göta Karlstad	5.36	76-07-02
Längd	David Frykholm -80	IF Göta Karlstad	7.67	05-08-20
Tresteg	Tord Henriksson -65	IF Göta Karlstad	16.36	85-09-01
Kula (7.26 kg)	Nick Fertitta -84	IF Göta Karlstad	18.14	07-07-26
Diskus (2 kg)	Dag Solhaug -64	IF Göta Karlstad	63.76	94-06-30
Slägga (7.26 kg)	Markus Johansson -90	IF Göta Karlstad	76,43	13-08-24
Spjut (800 gr) Nya	Patrik Bodén -67	IF Göta Karlstad	89.10	90-03-24

Tiokamp Lennart Hedmark -44 IF Göta Karlstad 8.168 P 1973-09-22-23
 100 m, Längd, Kula (7.26 kg), Höjd, 400 m, 110 m Häck (106.7 cm), Diskus (2 kg), Stav, Spjut (800 gr), 1.500 m
 (10,8m, 7.16, 15.43, 1.90, 49,4m, 14,4m, 49.08, 4.30, 78.68, 4.54,6m)

Stafett 4 x 100 m Torbjörn Watz -65 IF Göta Karlstad 40,62 83-06-11
 Sven Nylander -62
 Dan Orbe -61
 Tommy Johansson -58

Stafett 4 x 400 m Johan Engberg -81 IF Göta Karlstad 3.09,83 07-06-03
 Mikael Jakobsson -81
 Simon Johansson -87
 Fredrik Johansson -86

M 22

100 m	Johan Engberg -81	IF Göta Karlstad	10,48	01-08-10
200 m	Johan Engberg -81	IF Göta Karlstad	20,83	02-08-08
	Johan Engberg -81	IF Göta Karlstad	20,83	03-07-20
400 m	Fredrik Johansson -86	IF Göta Karlstad	46,33	07-08-07
800 m	Åke Svensson -53	IFK Kristinehamn	1.45,94	75-06-30
1.500 m	Åke Svensson -53	IFK Kristinehamn	3.40,17	75-08-19
5.000 m	Lars-Erik Nilsson -61	IFK Sunne	13.59,1m	82-06-21
110 m Häck (106.7 cm)	Sven Nylander -62	IF Göta Karlstad	14,07	83-04-29
400 m Häck (91.4 cm)	Sven Nylander -62	IF Göta Karlstad	48,88	83-06-03
3.000 m Hinder	Per Jacobsen -77	IF Göta Karlstad	8.57,58	99-09-01
Höjd	Stefan Holm -76	Kils AIK	2.33	98-07-18
Stav	Ingemar Jernberg -50	IF Göta Karlstad	5.25	72-09-24
Längd	David Frykholm -80	IF Göta Karlstad	7.54	02-08-03
Tresteg	Tord Henriksson -65	IF Göta Karlstad	16.36	85-09-01
Kula (7.26 kg)	Keijo Ståhlberg -57	IFK Kristinehamn	17.10	78-08-19
Diskus (2 kg)	Kennet Åkesson -47	IFK Kristinehamn	59.36	69-05-13
Slägga (7.26 kg)	Marcus Johansson -90	IF Göta Karlstad	73,33	12-07-28
Spjut (800 gr) Nya	Patrik Bodén -67	IF Göta Karlstad	82.28	89-05-19

Tiokamp Anders Öberg IF Göta Karlstad 7.269 P 1984-04-13-14
 100 m, Längd, Kula (7.26 kg), Höjd, 400 m, 110 m Häck (106.7 cm), Diskus (2 kg), Stav, Spjut (800 gr), 1.500 m
 (11,4,m 7.31, 15.02, 1.98, 52,2m, 15,7m, 40.34, 439, 50.78, 4.49,1m)

Stafett 4 x 100 m Niclas Broström -77 IF Göta Karlstad 41,61 98-06-14
 Fredrik Eklund -78
 Jacob Stafstedt -78
 Joel Blid -83

Stafett 4 x 400 m IF Göta Karlstad IF Göta Karlstad 3.19,00 98-06-13
 Ken Pihlblad -78 50,36
 Olof Tuhus -77 49,89
 Magnus Åhlén -78 50,72

	Jacob Stafstedt -78		48,03	
Stafett 3 x 800 m	IF Göta Karlstad Andreas Lindström -79 Ken Pihlblad -78 Olof Tuhus -77	IF Göta Karlstad	5.46,33	98-06-14
P 19				
100 m	Dan Orbe -61	IF Göta Karlstad	10,51	80-08-30
200 m	Dan Orbe -61	IF Göta Karlstad	21,16	80-08-17
400 m	Fredrik Johansson -86	IF Göta Karlstad	47,61	05-07-21
800 m	Åke Svensson -53	IFK Kristinehamn	1.49,4m	72-08-20
1.500 m	Jan-Olof Nilsson -47	KFUM Arvika	3.47,2m	66-08-15
5.000 m	Lars-Erik Nilsson -61	IFK Sunne	14.03,51	79-07-03
110 m Häck (100 cm)	Filip Lööv -92	Kils AIK	13,88	10-07-03
300 m Häck (91.4 cm)	Björn Norén -75	IF Göta Karlstad	38,11	93-08-08
2.000 m Hinder	Magnus Åkesson -62	IF Göta Karlstad	5.59,0m	80-08-03
Höjd	Stefan Holm -76	Kils AIK	2.21	95-06-16
Stav	Ingemar Jernberg -50	IF Göta Karlstad	4.70	69-08-12
Längd	Simon Karlén -94	KFUM Arvika	7.47	10-07-02
Tresteg	Tord Henriksson -65	IF Göta Karlstad	16.06	84-08-26
Kula (6 kg)	Ulf Ankarling -88	IF Göta Karlstad	17.26	07-06-02
Diskus (1.75 kg)	Ulf Ankarling -88	IF Göta Karlstad	54.31	07-05-15
Slägga (6 kg)	Marcus Johansson -90	Säffle FIK	76.34	09-05-30
Spjut (800 gr) Nya	Patrik Bodén -67	SK Bore	74.86	86-09-25
Tiokamp	Douglas Stebner -90	IF Göta Karlstad	6.108 P	2009-07-04-05
100 m, Längd, Kula (6 kg), Höjd, 400 m, 110 m Häck (100 cm), Diskus (1.75 kg), Stav, Spjut (800 gr), 1.500 m 11,65 v: +1.1, 6.47 v: +0.9, 11.59, 1.74, 53,91, 16,25 v: -2.0, 32.64, 4.00, 41.88, 4.55,52) 721 P P 691 P 582 P 577 P 643 P 705 P 518 P 617 P 469 P 586 P 721 P 1.412 P 1.994 P 2.571 P 3.214 P 3.919 P 4.436 P 5.053 P 5.522 P 6.108 P				
Tiokamp	Anders Öberg	IF Göta Karlstad	7.078 P	1981-09-26-27
100 m, Längd, Kula (7.26 kg), Höjd, 400 m, 110 m Häck (106.7 cm), Diskus (2 kg), Stav, Spjut (800 gr), 1.500 m (11,58, 7.01, 14.25, 1.96, 51,68, 16,23, 39.64, 4.10, 50.26, 4.40,91))				
Stafett 4 x 100 m	Fredrik Sjöstedt -71 Johan Nyström -70 Joakim Berg -71 Jesper Mattsson -70	IF Göta Karlstad	43,29	88-06-12
Stafett 3 x 800 m	IF Göta Karlstad Henrik Edelbring -84 Johan Arnqvist -85 Johan Bagge -84	IF Göta Karlstad	5.51,16 1.58,63 1.58,93 1.53,60	03-06-08
P 17				
100 m	Simon Johansson -87 Bo-Halvar Halvarsson -62	Kils AIK IF Göta Karlstad	11,02 10,8m	04-06-06 78-07-25
200 m	Mattias Dufournier -90	IK Viking	22,15	07-07-01
400 m	Carl Sjöstedt -94 Stig Fallberg -40	IF Göta Karlstad IF Göta Karlstad	49,22 49,1m	11-07-09 58-07-19
800 m	Patrik Emanuelsson -66	IK Viking	1.51,49	83-08-23
1.500 m	Stefan Olsson -66	IF Göta Karlstad	3.55,24	83-07-23
3.000 m	Lars-Erik Nilsson -61	IFK Sunne	8.22,3m	78-07-25
110 m Häck (91.4 cm)	Filip Lööv -92	Kils AIK	13,72	09-07-09
300 m Häck (84 cm)	Filip Lööv -92	Kils AIK	37,36	08-07-23
2.000 m Hinder	Johan Bagge -84	IF Göta Karlstad	6.05,30	01-08-10
Höjd	Stefan Holm -76	Kils AIK	2.14	93-07-17
Stav	Pontus Lundqvist -75	IF Göta Karlstad	4.68	92-08-07
Längd	Simon Karlén -94	KFUM Arvika	7.47	10-07-02
Tresteg	Tord Henriksson -65	IF Göta Karlstad	15.59	82-07-25
Kula (5 kg)	Oscar Vestlund -93	Kils AIK	18.93	10-08-22
Diskus (1.5 kg)	Ulf Ankarling -88	IF Göta Karlstad	58.45	05-05-22
Slägga (5 kg)	Marcus Johanson -90	Säffle FIK	71.00	07-09-16
Spjut (700 gr)	Mikael Sundler -88	SK Bore	76.68	05-09-03
Tiokamp	Andreas Svärth -86	IF Göta Karlstad	7.542 P	2003-05-24-25
110 m Häck (91.4 cm), Diskus (1.5 kg), Stav, Spjut (700 gr), 300 m, 100 m, Längd, Kula (5 kg), Höjd, 1.000 m (15,03 -1.4, 35.69, 3.13, 49.88, 37,85, 12,07 -0.7, 6.35 +0.5, 12.64, 1.75, 3.01,82)				

Stafett 4 x 100 m	Max Nero -98 Victor Pettersson -97 Mattieu Nilsson -96 Jacob Masth-Larsson -97	IF Göta Karlstad	43,73	13-05-26
Svensk Stafett 1.000 m 100 m, 200 m, 300 m, 400 m	Anders Teigen -92 Jesper Vestlund -91 Johan Olsson -91 Fredrik Karlsson -991	Kils AIK	2.02,91	08-05-24
Stafett 3 x 800 m	IF Göta Karlstad Carl Sjöstedt -94 Fredrik Eråker -93 Benjamin Ahlbäck -94	IF Göta Karlstad 2.09,62 2.01,44 1.56,90	6.07,96	10-05-30
P 16				
100 m	Henrik Larsson -99	IF Göta Karlstad	10,72	15-07-28
200 m	Jacob Masth-Larsson -97	IF Göta Karlstad	21,85	13-09-08
400 m	Simon Johansson -87	Kils AIK	50,15	03-09-13
	Stig Fallberg -40	IF Göta Karlstad	49,8m	56-10-06
800 m	Jonas Danielsson -72	SK Bore	1.55,01	88-07-17
1.500 m	Hugo Walther -57	IF Göta Karlstad	4.01,4m	73-08-11
3.000 m	Lars-Erik Nilsson -61	IFK Sunne	8.35,8m	77-08-14
110 m Häck (91.4 cm)	Filip Lööv -92	Kils AIK	13,94	08-08-30
300 m Häck (84 cm)	Filip Lööv -92	Kils AIK	37,36	08-07-23
2.000 m Hinder	Magnus Åkesson -62	IF Göta Karlstad	6.17,4m	77-09-18
Höjd	Stefan Holm -76	Kils AIK	2.06	92-07-10
Stav	Pontus Lundqvist -75	IF Göta Karlstad	4.40	91-09-07
Längd	Simon Karlén -94	KFUM Arvika	7.47	10-07-02
Tresteg	Simon Karlén -94	KFUM Arvika	15.21	10-09-11
Kula (5 kg)	Oscar Vestlund -93	Kils AIK	17,66	09-08-08
Diskus (1.5 kg)	Ulf Ankarling -88	IF Göta Karlstad	51.44	04-12-29
Slägga (5 kg)	Marcus Johansson -90	Säffle FIK	64.74	06-09-16
Spjut (700 gr)	Rasmus Eriksson -98	Kils AIK	65.88	14-05-11
Tiokamp	Andreas Svärth -86	IF Göta Karlstad	7.483 P	2002-09-07-08
110 m Häck (91.4 cm), Diskus (1.5 kg), Stav, Spjut (700 gr), 300 m, 100 m, Längd, Kula (5 kg), Höjd, 1.000 m (14,93 +0.5, 35.91, 3.60, 51.37, 39,25, 12,32 -1.2, 6.20 +0.8, 12.256, 1.69, 2.58,73)				
Stafett 4 x 100 m	Lars-Göran Hedström -71 Joakim Berg -71 Fredrik Sjöstedt -71 Mats Öhman -71	IF Göta Karlstad	44,49	87-08-16
Svensk Stafett 1.000 m 100 m, 200 m, 300 m, 400 m	Torbjörn Watz -65 Per-Olov Johansson -64 Tomas Olsson -64 Mats Olsson -64	IF Göta Karlstad	2.05,12	80-06-18
Stafett 3 x 800 m	IF Göta Karlstad Jonathan Engman -76 Jens Engman -76 Lennart Ohlsson -76	IF Göta Karlstad	6.17,87	92-06-13
P 15				
80 m	Henrik Larsson -99	IF Göta Karlstad	9,40	14-08-08 Ny gren 2014
300 m	Simon Johansson -87	Kils AIK	36,28	02-08-02
800 m	Benjamin Ahlbäck -94	IF Göta Karlstad	1.58,59	09-09-05
2.000 m	Benjamin Ahlbäck -94	IF Göta Karlstad	5.55,73	08-06-29
80 m Häck (84 cm)	Daniel Grenegård -00	IF Göta Karlstad	11,18	15-07-11 Ny gren 2014
300 m Häck (76.2 cm)	Filip Lööv -92	Kils AIK	39,20	07-08-08
1.500 m Hinder (76,2 cm)	Benjamin Ahlbäck -94	IF Göta Karlstad	4.31,27	09-09-11
Höjd	Stefan Holm -76	Kils AIK	1.94	91-08-17
Stav	Pontus Lundqvist -75	IF Göta Karlstad	3.90	90-09-01
Längd	Simon Karlén -94	KFUM Arvika	7.12	09-09-11
Tresteg	Simon Karlén -94	KFUM Arvika	14.39	09-07-25
Kula (4 kg)	Olav Dille -53	IF Göta Karlstad	18.14	68-08-25
Diskus (1 kg)	Jonathan Lack -92	SK Bore	56.17	07-05-19
Slägga (4 kg)	Markus Johansson -90	Säffle FI	61.17	05-09-25
Spjut (600 gr) Nya	Sebastian Thöngren -93	SK Bore	64.00	08-08-09
Åttakamp	Andreas Larsson -90	IFK Kristinehamn	6.461 P	2005-07-30-31
100 m Häck (84 cm), Diskus (1 kg), Stav, Spjut (600 gr), Längd, Kula (4 kg), Höjd, 800 m				

(14,19 +1.5, 44.02 3.32, 34.07, 5.88 0.0, 11.82, 1.62, 2.12,37

Stafett 4 x 80 m	Daniel Genegård -00 Henrik Larsson -99 VictorThunström -00 Linus Brunzell -99	IF Göta Karlstad	37,94	14-05-25 Ny gren 2014
-------------------------	--	------------------	-------	-----------------------

Stafett 3 x 800 m	IF Göta Karlstad Christian Haar -74 Anders Jemail -75 Alexander Nordahl -74	IF Göta Karlstad	6.29,18	88-06-18
--------------------------	--	------------------	---------	----------

P 14

80 m	Simon Johansson -87	Kils AIK	9,65	01-09-08
300 m	Fredrik Karlsson -91	Kils AIK	38,19	05-09-04
800 m	Benjamin Ahlbäck -94	IF Göta Karlstad	2.03,93	08-07-24
1.500 m	Benjamin Ahlbäck -94	IF Göta Karlstad	4.25,11	08-07-23
2.000 m	Benjamin Ahlbäck -94	IF Göta Karlstad	5.55,73	08-06-29
80 m Häck (84 cm)	Daniel Grenegård 00	IF Göta Karlstad	11,93	14-08-23 Ny gren 2014
300 m Häck (76.2 cm)	Albin Hedén -01	SK Bore	42,59	15-09-05
1.500 m Hinder (76.2 cm)	Benjamin Ahlbäck -94	IF Göta Karlstad	4.51,79	08-06-27
Höjd	Stefan Holm -76	Kils AIK	1.83	90-09-15
Stav	Kaj Wikström -64	Kils AIK	3.50	78-09-08
Längd	Simon Karlén -94	KFUM Arvika	6.34	08-06-27
Tresteg	Simon Karlén -94	KFUM Arvika	13,63	08-09-14
Kula (4 kg)	Lennart Eriksson -48	Kils AIK	15.57	62-06-23
Diskus (1 kg)	Sören Olsson -70	SK Bore	52.26	84-07-28
Slägga (4 kg)	Robert Thomasson -81	SK Bore	55.98	95-07-25
Spjut (600 gr) Nya	Sebastian Thörngren -93	SK Bore	56.10	07-07-07

Åttakamp	Andreas Larsson -90	IFK Kristinehamn	5.243 P	2004-09-25-26
100 m Häck (84 cm), Diskus (1 kg), Stav, Spjut (600 gr), Längd, Kula (4 kg), Höjd, 800 m (15,17 0.0, 25.58, 3.16, 30.15, 5.45 +0.2, 9.66, 1.55, 2.16,18)				
819 P 476 P 789 P 482 P 772 P 528 P 647 P 730 P			5.190 P	
819 P 1.296 P 2.084 P 2.566 P 3.338 P 3.866 P 4.513 P 5.243 P				

Stafett 4 x 100 m	Per-Olov Johansson -64 Mats Olsson -64 Johan Öhrnell -65 Morgan Byh -64	IF Göta Karlstad	48,57	78-06-10
--------------------------	--	------------------	-------	----------

Stafett 3 x 800 m	IF Göta Karlstad Christian Haar -74 Anders Jemail -75 Alexander Nordahl -74	IF Göta Karlstad	6.29,18	88-06-18
--------------------------	--	------------------	---------	----------

P 13

60 m	Simon Jonängen -01	KFUM Arvika	7,79	14-07-26
200 m	Henrik Larsson -99	IF Göta Karlstad	25,05	12-07-08
	Linus Brunzell -99	IF Göta Karlstad	25,05	12-07-08
600 m	Fredrik Finstad -94	Ekshärad FI	1.34,48	07-08-04
1.500 m	Benjamin Ahlbäck -94	IF Göta Karlstad	4.39,04	07-06-30
60 m Häck (76.2 cm)	Filip Lööv -92	Kils AIK	9,47	05-08-27
Höjd	Johan Tynander -69	IF Göta Karlstad	1.71	82-08-08
Stav	Anders Jemail -75	IF Göta Karlstad	2.80	88-09-11
	Johan Andreasson -82	IF Göta Karlstad	2.80	95-08-26
Längd med Hoppzon	James Bortwick -91	Ekshärad FI	5.98	04-09-11
Tresteg med Hoppzon	David Frykholm -80	SK Bore	12.08	93-09-04
Kula (3 kg)	Erik Vestlund -99	Kils AIK	14,51	12-09-09
Diskus (0.6 kg)	Jonathan Laack -92	SK Bore	54.20	05-09-25
Slägga (3 kg)	Jonathan Laack -92	SK Bore	52.85	05-07-31
Spjut (400 gr)	Rasmus Eriksson -98	IF Göta Karlstad	53,00	11-10-22