



**IFK Kristinehamn Friidrott bjuder in till  
3:e deltävlingen i Värmlandsserien!  
Söndag den 18 augusti 2019**

Grenprogram:

P/F 7	60 m	200 m*	längd	kula
P/F 8	60 m	200 m*	längd	kula
P/F 9	60 m	200 m*	längd	kula
P/F 10	60 m	200 m*	längd	kula
P/F 11	60 m	200 m*	höjd	kula
P/F 12	60 m	600 m	höjd	diskus
P/F 13	60 m	600 m	höjd	diskus
P/F 14	80 m	600 m	höjd	diskus

\* Enskild bana.

Tävlingen är åldersbunden.

**Anmälan:** Senast söndag 11 augusti till [friidrott.kristinehamn@gmail.com](mailto:friidrott.kristinehamn@gmail.com)  
I anmälan anges namn, förening, födelseår, klass och gren.

**Startavgift:** 70 kr/gren, faktureras i efterhand till respektive förening.

**Efteranmälan:** I mån av plats och mot dubbel avgift dvs 140 kr.

**Första start:** 10:00.

**Servering:** Hamburgare, korv, godis, kaffe mm finns i kiosken.

**Information:** [friidrott.kristinehamn@gmail.com](mailto:friidrott.kristinehamn@gmail.com)  
<http://www3.idrottonline.se/IFKKristinehamn-Friidrott/>  
Maria Bohlin 0702 14 16 60

Tidsprogram och PM kommer att finnas på vår hemsida senast fredag kväll 16 augusti.

**Läktare:** Ja

**Omklädningsrum:** Omklädning och duschmöjligheter finns i Kristinehamns Arena som ligger precis i närheten.

**Hjärtligt välkomna önskar IFK Kristinehamn Friidrott**